

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 9

В.О. Петров

Учебный план-график

по дополнительной предпрофессиональной программе «Дартс» для обучающихся
этапа начальной подготовки 2 года обучения

| Виды подготовки | Кол-во часов в год | Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | Недели | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| Теория | 40 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| ОФП и СФП | 120 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | |
| Техническая, тактическая подготовка | 186 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | | 4 | 4 | | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 1 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 1 | 3 | 6 |
| Развитие творческого мышления | 42 | | | | 2 | | | 2 | | | 2 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | | 3 | | | |
| Соревнования | 8 | | | | | | 2 | | | | | | | | | | 2 | | | | 2 | | | | | |
| Контрольно-переводные нормативы | 6 | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Самостоятельная работа | 14 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| Всего часов | 416 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | |

Продолжение табл.

| Виды подготовки | Март | | | | | Апрель | | | | | Май | | | | | Июнь | | | | | Июль | | | | | Август | | | | | |
|-------------------------------------|--------|----|----|----|----|--------|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|--------|----|--|--|--|--|
| | Недели | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | | |
| Теория | 1 | | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | | | 1 | | | | |
| ОФП и СФП | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | | | |
| Техническая, тактическая подготовка | 1 | 6 | 6 | 6 | 3 | 4 | 2 | 6 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 6 | 6 | 2 | 6 | 6 | 2 | 5 | 4 | 5 | 5 | 2 | 1 | 5 | | | | |
| Развитие творческого мышления | 2 | | | | 2 | | | | | 2 | 2 | | | 2 | | | 4 | | | 4 | | | | | 3 | 3 | | | | | |
| Соревнования | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Контрольно-переводные нормативы | | | | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Самостоятельная работа | 2 | | | | 2 | | | | 2 | | | | 3 | | | | | | | | | | | 1 | 2 | | | | | | |
| Всего часов | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | | | | | |

Заместитель директора МБУ ДО ДЮСШ № 9 по УСР

И.В.

Гвоздецкая