

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 9

В.О. Петров



### Учебный план-график

по дополнительной предпрофессиональной программе «Дартс» для обучающихся этапа начальной подготовки 1 года обучения

Виды подготовки	Кол-во часов в год	Недели																													
		Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль				
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25					
Теория	30	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1						
ОФП и СФП	90	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2						
Техническая, тактическая подготовка	139	4	4	4	3	4		3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2	2	3	1	2					
Развитие творческого мышления	32				1			1		1		1		1	1	1	1			2		1			1						
Соревнования	6										2									1											
Инструкторская и судейская практика	0																														
Восстановительные мероприятия	0																														
Контрольно-переводные нормативы	6						3																								
Самостоятельная работа	9																				1			2							
Всего часов	312	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6						

Продолжение табл.

Виды подготовки	Недели																																																			
	Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																															
	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																									
Теория	1	1	1	1	1																																															
ОФП и СФП	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2																									
Техническая, тактическая подготовка	2	3	2	1	2	3	1	1	3	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4																									
Развитие творческого мышления	1		1		1	1			1	1			1	1	1	2	2	2	2	2																																
Соревнования							1					2																																								
Инструкторская и судейская практика																																																				
Восстановительные мероприятия																																																				
Контрольно-переводные нормативы									3																																											
Самостоятельная работа				2			2				2																																									
Всего часов Всего	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6																										

Заместитель директора МБУ ДО ДЮСШ № 9 по УСР

И.В. Гвоздецкая