



«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУ ДО ДЮСШ № 9
В.О. Петров

Учебный план-график

по дополнительной предпрофессиональной программе «Дартс» для обучающихся
 тренировочного этапа 2 года обучения

Виды подготовки	Кол-во часов в год	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль																								
		Недели																								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
Теория	52	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	
ОФП и СФП	140	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
Техническая, тактическая подготовка	212	4	3	3	1	4	3	4		1	3	3	4	3	1	4	3	5	2	3	1	4	3	1	2	
Развитие творческого мышления	52		2		2	2		1	1	2		2		2	2	2			1	2	1		2	2		
Соревнования	12							1					2					2				2			2	
Инструкторская и судейская практика	24			3			3	1			1					2				2				3		
Восстановительные мероприятия	-																									
Контрольно-переводные нормативы	8									4																
Самостоятельная работа	20	1			2					2	1		1		2				2		1			2	1	
Всего часов	520	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	

Продолжение табл.

Виды подготовки	Март Апрель Май Июнь Июль Август																									
	Недели																									
	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
Теория	2	1	2	2																						
ОФП и СФП	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2
Техническая, тактическая подготовка	3	5	4	3	5	2	1	7	5	5	5	6	3	4	5	5	5	5	5	5	8	8	8	8	8	8
Развитие творческого мышления			2	2		2	2			2	2		2		2	2	2	2	2	2						
Соревнования		1						1				1														
Инструкторская и судейская практика	2				2				3					3												
Восстановительные мероприятия																										
Контрольно-переводные нормативы								4																		
Самостоятельная работа						3						2														
Всего часов Всего	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

Заместитель директора МБУ ДО ДЮСШ № 9 по УСР

И.В. Гвоздецкая